

KÉRJÜK TARTSÁK BE EZEKET A FONTOS UTASÍTÁSOKAT



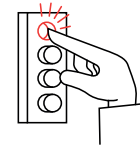
Gyakran mosson kezet szappannal és vízzel legalább 30 másodpercig, vagy kenje be 60% alkoholos összetételű fertőtlenítőszerrel.



Ha lehetséges, **a lift helyett a lépcsőt használja.**



A mosás után szárítsa meg a kezét, mivel a vírusok jobban terjednek a nedves bőrön.



Ne érintse meg szabadkézzel a felületeket a közös terekben. Gomb vagy kilincs lenyomására a kulcsát vagy a könyökét használja.



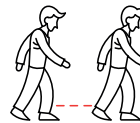
Ne érjen az arcához, ha ez lehetséges.



A közös tereket gyakran mossa át klór tartalmú szerekkel.



Ha köhög vagy tüsszent, **takarja el a száját és orrát** zsebkendővel vagy a behajlított könyökével.



Tartson legalább 2 méter távolságot az emberektől az otthonán kívül.



Hordjon maszkot, ha az otthonán kívül tartózkodik.



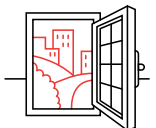
Ne hívjon meg vendégeket az otthonába és ne látogasson öreg és beteg embereket.



Ha betegnek érzi magát, maradjon otthon és hívja fel háziorvosát.



Ajánljon fel segítséget az idős embereknek a gyógyszerek és élelmiszerek bevásárlásával.



Gyakran szellőztessen az otthonában, és folyamatosan szellőztesse a közös tereket a lakóházakban.



Kerülje el azokat a helyeket, ahol több ember gyülekezik.

KÖSZÖNJÜK, HOGY FIGYELMESEN ÉS FELELŐSÉGTELJESEN VISELKEDIK.

UTASÍTÁSOK A KARANTÉNBAN LEVŐ HÁZTARTÁSOK SZÁMÁRA

- 1 Ne hagyja el az otthonát.**
- 2 Ne vásároljon üzletekben.** Használja kiszállítócégek szolgáltatásait, vagy mások segítségét. A bevásárlást kestyűben és maszkban vegye át a megegyezett helyen és tartson 3 m távolságot.
- 3 Gyakran fertőtlenítse a kilincseket, a felületeket és a tárgyakat** klór-, vagy 60% alkoholtartalmú fertőtlenítőszerrel.
- 4 Használjon egyhasználatos törölköt** a kezei és a felületek szárítására.
- 5 Figyelje az egészségügyi állapotát.** Ha tünetei vannak (láz, köhögés, nehéz levegővétel), késedelem nélkül hívja orvosát.
- 6 Ne ossza meg személyes tárgyait,** mint a törülköző, tányér, pohár vagy evőeszközök. Mindenkinek a családban legyen sajátja.
- 7 Ha koronavírussal fertőzött,** izolálja magát a többiektől amennyire csak lehetséges. Elzárt és jól szellőztetett helyiségben tartózkodjon, hordjon maszkot és folyamatosan tisztítsa a mosdót és a fürdőszobát.

Kötelezően maradjon **14 napos karanténban**, ha a háztartásában olyan személyek tartózkodnak, akik külföldről tértek haza, vagy COVID-19 (koronavírus) hordozók. A nem betartott kötelező karantén megszegése **1659 eur** büntetéssel jár.

Fontolja meg a karantén lehetőségét, **ha 60 évesnél idősebb személlyel lakik együtt, vagy krónikus beteggel (pl. magas vérnyomás, cukorbetegség, allergia).**

**KÖSZÖNJÜK,
HOGY FIGYELMESEN
ÉS FELELŐSSÉGTELJESEN
VISELKEDIK.**